

臺中市立大肚幼兒園 110年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
10/1	週五	小籠包、鮮奶	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、金針排骨湯	五木拉麵
10/2	週六			
10/3	週日			
10/4	週一	堅果饅頭、鮮奶	芋頭香飯、繪時蔬、玉米濃湯	米粉湯
10/5	週二	鍋燒意麵	五穀飯、紅燒肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	水餃皮湯
10/6	週三	肉包、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、菜圃雞湯	慶生會、豆漿
10/7	週四	銀絲卷、米漿	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌湯	蔬菜鹹粥
10/8	週五	珍珠丸子、鮮奶	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	味噌拉麵
10/9	週六			
10/10	週日			
10/11	週一		國慶日補假	
10/12	週二	燒賣、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、海芽鮮菇湯	黑糖粉圓湯
10/13	週三	草莓吐司、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、福菜肉片湯	肉蓉玉米粥
10/14	週四	饅頭、芝麻豆漿	義大利肉醬麵、滷雞腿、蔬菜清湯	餛飩湯
10/15	週五	奶黃包、鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	廣東粥
10/16	週六			
10/17	週日			
10/18	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、番茄炒蛋、玉米筍繪什錦、青菜、牛蒡湯	香椿湯麵
10/19	週二	鹹蛋糕、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	綠豆麥仁湯
10/20	週三	肉燥芋頭糕湯	糙米飯、糖醋魚、蒸蛋、青菜、香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥
10/21	週四	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	麵疙瘩
10/22	週五	餐包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、山藥排骨湯	土魷魚羹
10/23	週六			
10/24	週日			
10/25	週一	筍包、米漿	地瓜飯、繪冬瓜、九層塔蛋、青菜、玉米菇菇湯	蛋汁雞絲麵
10/26	週二	玉米脆片、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、味噌湯	香菇肉粥
10/27	週三	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、鼓汁排骨、蘑菇什錦、青菜、青木瓜雞湯	紅豆湯
10/28	週四	鮮肉雲吞湯	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、紫菜蛋花湯	韭香大麵羹
10/29	週五	燒賣、鮮奶	白飯、打拋豬、大瓜炒甜不辣、青菜、蛤蜊湯	關東煮

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。