

臺中市立大肚幼兒園 110年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
9/1	週三	肉燥芋頭糕湯	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	慶生會、米漿
9/2	週四	芋泥包、鮮奶	糙米飯、糖醋魚、蔥蛋、青菜、青木瓜雞湯	皮蛋瘦肉粥
9/3	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	土魷魚羹
9/4	週六			
9/5	週日			
9/6	週一	筍包、米漿	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	蛋汁雞絲麵
9/7	週二	草莓吐司、鮮奶	地瓜飯、南瓜蒸排骨、蘑菇什錦、青菜、香菇雞湯	香菇肉粥
9/8	週三	蔥麵包、鮮奶	海鮮烏龍麵、滷味、青菜	紅豆湯
9/9	週四	鮮肉雲吞湯	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	韭香大麵羹
9/10	週五	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、玉米繪蛋、青菜、肉骨茶湯	魚片粥
9/11	週六	雜糧饅頭、芝麻豆漿	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、金針排骨湯	肉羹湯
9/12	週日			
9/13	週一	芝麻包、鮮奶	香菇肉羹飯、客家小炒、滷味	麵線蛋花湯
9/14	週二	鮮蔬水餃湯	小米飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、牛蒡雞湯	綠豆湯
9/15	週三	小波羅、豆漿	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、紫菜蛋花湯	鍋燒意麵
9/16	週四	珍珠丸子、鮮奶	地瓜飯、塔香雞丁、番茄炒蛋、青菜、金黃玉米湯	吻仔魚粥
9/17	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、紅燒肉、芋丁什錦、青菜、山藥排骨湯	小月餅、麥茶
9/18	週六			
9/19	週日			
9/20	週一		中秋節補假	
9/21	週二		中秋節放假	
9/22	週三	銀絲卷、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	肉蓉玉米粥
9/23	週四	小籠包、鮮奶	紫米飯、蒜香雞肉煲、九層塔蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	中華豆花
9/24	週五	克林姆麵包、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、福菜肉片湯	水餃皮湯
9/25	週六			
9/26	週日			
9/27	週一	筍包、鮮奶	香菇米粉湯、滷味、青菜	蘑菇鐵板麵
9/28	週二	燒賣、豆漿	白飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、青木瓜雞湯	仙草蜜、餅乾
9/29	週三	麻油蛋麵線	地瓜飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	愛玉
9/30	週四	玉米脆片、鮮奶	麥片飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	香菇肉粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。