

### 臺中市立大肚幼兒園 110年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
8/16	週一	玉米脆片、鮮奶	白飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	麻油蛋麵線
8/17	週二	珍珠丸子、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	香芋鹹粥
8/18	週三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、菜圃雞湯	慶生會、豆漿
8/19	週四	堅果饅頭、米漿	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	米粉湯
8/20	週五	小波蘿、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	土魷魚羹
8/21	週六			
8/22	週日			
8/23	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	香菇高麗菜悶飯、麵腸炒梅干、玉米濃湯	蘑菇鐵板麵
8/24	週二	燒賣、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	黑糖粉圓湯
8/25	週三	鹹蛋糕、鮮奶	五穀飯、打拋豬、大瓜炒甜不辣、青菜、蛤蜊湯	肉蓉玉米粥
8/26	週四	鍋燒意麵	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	餛飩湯
8/27	週五	奶黃包、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、牛蒡雞湯	肉羹湯
8/28	週六			
8/29	週日			
8/30	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	麵線蛋花湯
8/31	週二	肉包、鮮奶	香菇雞肉飯、白菜滷、黃瓜香菇丸湯	麵疙瘩

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。