

臺中市立大肚幼兒園 110年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
7/1	週四	饅頭、豆漿	水餃、滷味、酸辣湯	布丁
7/2	週五	包子	玉米蛋炒飯、爌肉、福菜肉片湯	珍珠丸子
7/3	週六			
7/4	週日			
7/5	週一	銀絲卷、鮮奶	什錦粥、花生麵筋	麵包
7/6	週二	肉包	客家粿條、紅燒燉肉、青木瓜湯	燒賣
7/7	週三		停餐	
7/8	週四		停餐	
7/9	週五		停餐	
7/10	週六			
7/11	週日			
7/12	週一	吐司、米漿	香菇米粉湯、滷豆包	饅頭
7/13	週二	燒賣	玉米蛋炒飯、爌肉、福菜肉片湯	包子
7/14	週三	蛋糕、豆漿	水餃、滷味、酸辣湯	麵包
7/15	週四	珍珠丸子	什錦粥、花生麵筋	布丁
7/16	週五	饅頭、鮮奶	什錦炒麵、滷麵輪、蘿蔔湯	包子
7/17	週六			
7/18	週日			
7/19	週一	麵包、米漿	芋頭香飯、黃瓜匯炒、酸菜肉片湯	饅頭
7/20	週二	包子	肉絲炒麵、滷味、蘿蔔排骨湯	燒賣
7/21	週三	吐司、鮮奶	白飯、筍香爌肉、時蔬、金針排骨湯	珍珠丸子
7/22	週四	銀絲卷、豆漿	肉羹麵線糊、滷味	愛玉
7/23	週五	饅頭	廣式炒飯、時蔬、味噌湯	包子
7/24	週六			
7/25	週日			
7/26	週一	麵包	金瓜米粉、滷味、冬瓜枸杞湯	包子
7/27	週二	雞絲麵	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	鮮肉雲吞湯
7/28	週三	珍珠丸子、鮮奶	白飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	蛋糕、豆漿
7/29	週四	雜糧饅頭、鮮奶	糙米飯、蔥燒雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	味噌拉麵
7/30	週五	玉米脆片、鮮奶	茄汁義大利麵、滷雞腿、青菜、甘杞牛蒡湯	香芋鹹粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。