

臺中市立大肚幼兒園 110年5月餐點表(瑞井分班)

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
5/1	週六			
5/2	週日			
5/3	週一	芝麻包、鮮奶	香菇肉羹飯、客家小炒、滷味	麵線蛋花湯
5/4	週二	鮮蔬水餃湯	小米飯、瓜仔肉、三杯菇菇、青菜、牛蒡雞湯	綠豆湯
5/5	週三	小波羅、芝麻豆漿	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、紫菜蛋花湯	慶生會、豆漿
5/6	週四	珍珠丸子、鮮奶	地瓜飯、塔香雞丁、番茄炒蛋、青菜、金黃玉米湯	全麥吐司、冬瓜茶
5/7	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、筍香爌肉、芋丁什錦、青菜、山藥排骨湯	餛飩湯
5/8	週六			
5/9	週日			
5/10	週一	雜糧饅頭、米漿	香菇米粉湯、滷味、青菜	蔬菜鹹粥
5/11	週二	鹹蛋糕、鮮奶	糙米飯、鼓汁排骨、香煎豆腐、青菜、酸菜白肉湯	什錦鍋燒麵
5/12	週三	鮮肉雲吞湯	麥片飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	肉蓉玉米粥
5/13	週四	小籠包、鮮奶	紫米飯、蒜香雞肉煲、九層塔蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	中華豆花
5/14	週五	克林姆麵包、鮮奶	蕎麥飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	麻油蛋麵線
5/15	週六			
5/16	週日			
5/17	週一	筍包、鮮奶	黑芝麻飯、咖哩什錦、鮮菇什錦、青菜、味噌湯	蘑菇鐵板麵
5/18	週二	燒賣、豆漿	五穀飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、青木瓜雞湯	仙草蜜、餅乾
5/19	週三	麻油蛋麵線	地瓜飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯	肉羹湯
5/20	週四	玉米脆片、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	肉包、麥茶
5/21	週五	餐包、鮮奶	蕎麥飯、糖醋魚、蒼蠅頭、青菜、金針排骨湯	五木拉麵
5/22	週六			
5/23	週日			
5/24	週一	南瓜饅頭、米漿	芋頭香飯、大瓜繪炒、青菜、玉米濃湯	蛋絲雞絲麵
5/25	週二	草莓吐司、鮮奶	五穀飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、菜圃雞湯	餛飩湯
5/26	週三	肉燥蘿蔔糕湯	茄汁義大利麵、滷雞腿、青菜、甘杞牛蒡湯	廣東粥
5/27	週四	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、梅干爌肉、繪三鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	五木拉麵
5/28	週五	肉包、鮮奶	紫米飯、香菇燉雞、蔥蛋、青菜、四神湯	清蛋糕、麥茶
5/29	週六			
5/30	週日			
5/31	週一	銀絲卷、豆漿	什錦蛋炒飯、蘿蔔滷麵輪、青菜、日式味噌湯	米粉湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。