

臺中市立大肚幼兒園 110年4月餐點表(瑞井分班)

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
4/1	週四	小籠包、豆漿	小米飯、蒜香雞肉煲、番茄炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	廣東粥
4/2	週五		兒童節及民族掃墓節補假	
4/3	週六			
4/4	週日			
4/5	週一		兒童節及民族掃墓節補假	
4/6	週二	珍珠丸子、鮮奶	糙米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、菜圃雞湯	米粉湯
4/7	週三	玉米脆片、鮮奶	地瓜飯、三杯雞、玉米滑蛋、青菜、味噌豆腐湯	慶生會、豆漿
4/8	週四	小波蘿、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	五木拉麵
4/9	週五	堅果饅頭、米漿	紫米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、金針排骨湯	麻油蛋麵線
4/10	週六			
4/11	週日			
4/12	週一	銀絲卷、芝麻豆漿	香菇高麗菜悶飯、麵腸炒梅干、玉米濃湯	蔬菜鹹粥
4/13	週二	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、牛蒡雞湯	黑糖粉圓湯
4/14	週三	肉包、鮮奶	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、紫菜蛋花湯	肉蓉玉米粥
4/15	週四	蔥麵包、麥茶	五穀飯、打拋豬、大瓜炒甜不辣、青菜、蛤蜊湯	餛飩湯
4/16	週五	奶黃包、鮮奶	燕麥飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	全麥吐司、冬瓜茶
4/17	週六			
4/18	週日			
4/19	週一	雜糧饅頭、豆漿	麥片飯、三杯菇菇、玉米筍繪什錦、青菜、玉米湯	麵線蛋花湯
4/20	週二	鹹蛋糕、鮮奶	香菇雞肉飯、白菜滷、黃瓜香菇丸湯	綠豆薏仁湯
4/21	週三	肉燥芋頭糕湯	糙米飯、糖醋魚、蔥蛋、青菜、青木瓜雞湯	皮蛋瘦肉粥
4/22	週四	芋泥包、鮮奶	五穀飯、梅干爌肉、金沙豆腐、青菜、酸菜白肉湯	五木拉麵
4/23	週五	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	麻油蛋麵線
4/24	週六			
4/25	週日			
4/26	週一	筍包、米漿	薏仁飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	蛋汁雞絲麵
4/27	週二	草莓吐司、鮮奶	海鮮烏龍麵、滷味、青菜	香菇肉粥
4/28	週三	蔥麵包、鮮奶	地瓜飯、南瓜蒸排骨、蘑菇什錦、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
4/29	週四	饅頭、麥茶	燕麥飯、香菇肉燥、繪海鮮、青菜、黃金蜆蒜湯	餛飩湯
4/30	週五	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	肉包、冬瓜茶

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。