

臺中市立大肚幼兒園 110年2、3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
2/22	週一	堅果饅頭、鮮奶	芋頭香飯、大瓜繪炒、青菜、四神湯	香菇米粉湯
2/23	週二	玉米貢丸湯	紫米飯、三杯雞、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	紅豆湯
2/24	週三	燒賣、鮮奶	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、青木瓜雞湯	慶生會、米漿
2/25	週四	小籠包、芝麻豆漿	茄汁義大利麵、滷雞腿、青菜、玉米蛋花湯	廣東粥
2/26	週五	蔥麵包、鮮奶	燕麥飯、梅干爌肉、繪三鮮、青菜、黃金蚬蒜湯	餛飩湯
2/27	週六			
2/28	週日			
3/1	週一			
3/2	週二	芝麻包、豆漿	小米飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	地瓜肉鬆粥
3/3	週三	肉包、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	慶生會、豆漿
3/4	週四	小波蘿、鮮奶	糙米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、福菜肉片湯	肉茸什錦粥
3/5	週五	饅頭、鮮奶	紫米飯、芋頭滷肉、大瓜炒甜不辣、青菜、金針排骨湯	麵線糊
3/6	週六			
3/7	週日			
3/8	週一	銀絲卷、鮮奶	香菇米粉湯、滷味什錦、青菜	蛋汁雞絲麵
3/9	週二	草莓吐司、米漿	五穀飯、蔴鼓魚片豆腐、玉米炒絞肉、青菜、香菇雞湯	麵疙瘩
3/10	週三	蔥花麵包、鮮奶	糙米飯、南瓜蒸排骨、蔥蛋、青菜、牛蒡雞湯	花生薑汁豆花
3/11	週四	餛飩湯	燕麥飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、冬瓜枸杞湯	銀魚滑蛋粥
3/12	週五	珍珠丸子、鮮奶	薏仁飯、咕咾肉、芋丁什錦、青菜、酸菜白肉湯	韭香大麵羹
3/13	週六			
3/14	週日			
3/15	週一	筍包、鮮奶	小米飯、咖哩什錦、九層塔蛋、青菜、玉米湯	關東煮
3/16	週二	鯖魚堡、養生茶	地瓜飯、黑胡椒豬肉、蘑菇什錦、青菜、蘿蔔貢丸湯	鮮肉雲吞湯
3/17	週三	燒賣、鮮奶	客家炒粄條、紅燒燉肉、青菜、四神湯	香芋鹹粥
3/18	週四	小籠包、芝麻豆漿	五穀飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、牛蒡雞湯	仙草蜜
3/19	週五	玉米脆片、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	肉燥湯麵
3/20	週六			
3/21	週日			
3/22	週一	雜糧饅頭、米漿	薏仁飯、三杯菇菇、客家小炒、青菜、紫菜蛋花湯	麻油蛋麵線
3/23	週二	肉包、鮮奶	土魷魚羹飯、滷什錦	皮蛋瘦肉粥
3/24	週三	鹹蛋糕、鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、蔥蛋、青菜、青木瓜雞湯	紅豆薏仁湯
3/25	週四	蘿蔔糕湯	咖哩雞肉飯、雞塊、青菜、香菇貢丸湯	味噌拉麵
3/26	週五	餐包、鮮奶	五穀飯、栗子雞、蔥燒豆腐、青菜、十全藥膳湯	水餃皮湯
3/27	週六			
3/28	週日			
3/29	週一	奶皇包、鮮奶	什錦炒麵、糖醋豆包、冬瓜枸杞湯	香菇鹹粥
3/30	週二	葡萄乾吐司、鮮奶	糙米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	綠豆地瓜湯
3/31	週三	銀絲卷、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、玉米蛋花湯	什錦鍋燒麵

※本園餐點食材一律使用國產豬肉（本園無使用牛肉食材）。