

臺中市立大肚幼兒園 110年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心	
1/1	週五				
1/2	週六				
1/3	週日				
1/4	週一	芝麻包、鮮奶	青蔬什錦粥、蒼蠅頭	蛋絲雞絲麵	
1/5	週二	葡萄乾吐司、鮮奶	小米飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、青木瓜雞湯	綠豆湯	
1/6	週三	肉燥芋頭糕湯	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、結頭菜湯	慶生會、豆漿	
1/7	週四	水煎包、米漿	紫米飯、醬燒雞丁、茶碗蒸、青菜、肉骨茶湯	南投意麵	
1/8	週五	蔥麵包、鮮奶	白飯、芋頭滷肉、大瓜炒甜不辣、青菜、金針排骨湯	土魷魚羹	
1/9	週六				
1/10	週日				
1/11	週一	雜糧饅頭、鮮奶	黑芝麻飯、麻婆豆腐、鮮菇什錦、青菜、紫菜蛋花湯	榨菜冬粉湯	
1/12	週二	燒賣、米漿	地瓜飯、塔香雞丁、番茄炒蛋、青菜、金黃玉米湯	紅豆粉粿湯	
1/13	週三	小籠包、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	吻仔魚粥	
1/14	週四	克林姆麵包、鮮奶	燕麥飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	什錦鍋燒麵	
1/15	週五	鮮肉雲吞湯	薏仁飯、咕咾肉、芋丁什錦、青菜、黃金蜆蒜湯	皮蛋瘦肉粥	
1/16	週六				
1/17	週日				
1/18	週一	筍包、鮮奶	香菇米粉湯、三杯什錦、青菜	蔬菜鹹粥	
1/19	週二	珍珠丸子、豆漿	糙米飯、梅干爌肉、香煎豆腐、青菜、酸菜白肉湯	綠豆麥仁湯	
1/20	週三	麻油蛋麵線	黑芝麻飯、糖醋魚、蒼蠅頭、青菜、芋頭排骨湯	香芋鹹粥	
1/21	週四	小波蘿、鮮奶	紫米飯、蒜香雞肉煲、九層塔蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	肉羹湯	
1/22	週五	水煎包、鮮奶	五穀飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、黃瓜排骨湯	味噌拉麵	
1/23	週六				
1/24	週日				
1/25	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、日式味噌湯	麵線蛋花湯	
1/26	週二	芝麻麵包、鮮奶	五穀飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、菜圃雞湯	紅豆湯	
1/27	週三	肉包、芝麻豆漿	歲末圍爐	肉茸玉米粥	
1/28	週四	寒 假 停 托			
1/29	週五				
1/30	週六				
1/31	週日				

※本園餐點食材一律使用國產豬肉，本園食材皆無使用牛肉。