

臺中市立大肚幼兒園 109年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
12/1	週二	餐包、鮮奶	薏仁飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、酸菜白肉湯	餛飩湯
12/2	週三	玉米貢丸湯	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、青木瓜雞湯	慶生會、米漿
12/3	週四	芋泥包、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、青菜、味噌豆腐湯	水餃蛋花湯
12/4	週五	水煎包、芝麻豆漿	五穀飯、打拋豬、玉米筍繪鮮菇、青菜、蛤蠣湯	香菇肉粥
12/5	週六			
12/6	週日			
12/7	週一	筍包、鮮奶	薏仁飯、洋蔥燉馬鈴薯、玉米滑蛋、青菜、紫菜姑姑湯	香菇米粉湯
12/8	週二	芝麻麵包、豆漿	糙米飯、蔥油雞、螞蟻上樹、青菜、結頭菜排骨湯	廣東粥
12/9	週三	饅頭、鮮奶	五穀飯、糖醋魚、小黃瓜炒絞肉、青菜、香菇雞湯	紅豆麥仁湯
12/10	週四	蘿蔔糕湯	客家炒粄條、紅燒嫩肉、青菜、四神湯	香芋鹹粥
12/11	週五	小波蘿、鮮奶	地瓜飯、黑胡椒豬肉、蘑菇什錦、青菜、蘿蔔貢丸湯	麵線糊
12/12	週六			
12/13	週日			
12/14	週一	雜糧饅頭、鮮奶	麥片飯、咖哩洋芋、九層塔蛋、青菜、玉米湯	蛋汁雞絲麵
12/15	週二	草莓吐司、米漿	土魷魚羹飯、三杯雞	麵疙瘩
12/16	週三	奶皇包、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、蘿蔔排骨湯	綠豆地瓜湯
12/17	週四	鮮蔬銀魚豆腐羹	糙米飯、咕咾肉、蔥蛋、青菜、菜圃雞湯	肉茸什錦粥
12/18	週五	珍珠丸子、鮮奶	黑芝麻飯、塔香雞丁、麻婆豆腐、青菜、肉骨茶湯	韭香大麵羹
12/19	週六			
12/20	週日			
12/21	週一	銀絲卷、鮮奶	芋頭香飯、大瓜繪炒、青菜、玉米濃湯	客家鹹湯圓
12/22	週二	鮭魚堡、養生茶	燕麥飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、牛蒡雞湯	水餃皮湯
12/23	週三	燒賣、鮮奶	海鮮什錦粥、花生麵筋	什錦鍋燒麵
12/24	週四	小籠包、芝麻豆漿	五穀飯、梅干爌肉、香煎豆腐、青菜、黃金蜆蒜湯	銀魚滑蛋粥
12/25	週五	蔥花麵包、鮮奶	地瓜飯、宮保雞丁、洋蔥炒蛋、青菜、福菜肉片湯	肉燥湯麵
12/26	週六			
12/27	週日			
12/28	週一	饅頭、鮮奶	小米飯、蘿蔔滷皮絲、客家小炒、青菜、結頭菜湯	麻油蛋麵線
12/29	週二	肉包、米漿	五穀飯、蒜香燒魚、番茄炒蛋、青菜、十全藥膳湯	紅豆麥仁湯
12/30	週三	鹹蛋糕、鮮奶	糙米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	皮蛋瘦肉粥
12/31	週四	玉米脆片、鮮奶	香菇雞肉飯、白菜滷、黃瓜香菇丸湯	肉羹湯

※本園餐點食材一律使用國產豬肉，本園食材皆無使用牛肉。