

臺中市立大肚幼兒園 109年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
11/1	週日			
11/2	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、日式味噌湯	香菇什錦粥
11/3	週二	芝麻麵包、米漿	黑芝麻飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、香菇貢丸湯	花生薑汁豆花
11/4	週三	芋泥包、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、黃瓜排骨湯	土魷魚羹
11/5	週四	蛋絲雞絲麵	五穀米飯、宮保雞丁、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	吻仔魚粥
11/6	週五	水煎包、鮮奶	薏仁飯、咕咾肉、芋丁什錦、青菜、黃金蜆蒜湯	榨菜冬粉湯
11/7	週六			
11/8	週日			
11/9	週一	奶黃包、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、客家小炒、青菜、翡翠丸子羹	麵線蛋花湯
11/10	週二	芙蓉紫菜湯	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤仔湯	香菇肉粥
11/11	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	香菇雞肉飯、蔥蛋、青菜、黃瓜香菇丸湯	水餃皮湯
11/12	週四	銀絲卷、芝麻豆漿	白飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、玉米蛋花湯	鍋燒意麵
11/13	週五	蔥花麵包、鮮奶	五穀飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、菜圃雞湯	魚丸米粉湯
11/14	週六			
11/15	週日			
11/16	週一	芝麻包、鮮奶	芋頭香飯、大瓜繪炒、青菜、玉米濃湯	蘑菇鐵板麵
11/17	週二	清蛋糕、豆漿	小米飯、洋蔥豬柳、九層塔蛋、青菜、酸菜白肉湯	紅豆湯
11/18	週三	肉包、鮮奶	茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、青木瓜雞湯	皮蛋瘦肉粥
11/19	週四	珍珠丸子、鮮奶	麥片飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、蘿蔔排骨湯	肉羹湯
11/20	週五	肉燥芋頭糕湯	糙米飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、味噌豆腐湯	麻油蛋麵線
11/21	週六			
11/22	週日			
11/23	週一	雜糧饅頭、鮮奶	黑芝麻飯、麻婆豆腐、鮮菇什錦、青菜、冬瓜枸杞湯	擔仔麵
11/24	週二	燒賣、米漿	薏仁飯、香菇滑雞、九層塔蛋、青菜、牛蒡排骨湯	綠豆蒜湯
11/25	週三	小籠包、鮮奶	水餃、滷什錦、酸辣湯	肉茸玉米粥
11/26	週四	克林姆麵包、鮮奶	地瓜飯、糖醋魚、小黃瓜炒絞肉、青菜、香菇雞湯	客家板條湯
11/27	週五	青蔬貢丸湯	五穀飯、梅干扣肉、海帶干絲、青菜、金針排骨湯	慶生會、米漿
11/28	週六			
11/29	週日			
11/30	週一	玉米脆片、鮮奶	香菇米粉湯、滷味、青菜	海苔鹹粥

※本園餐點食材一律使用國產豬肉，本園食材皆無使用牛肉。