

臺中市立大肚幼兒園 109年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
9/1	週二	珍珠丸子、鮮奶	薏仁飯、回鍋肉、芋丁什錦、青菜、酸菜白肉湯	廣東粥
9/2	週三	芙蓉紫菜湯	黑芝麻飯、蔭豉魚片豆腐、蒼蠅頭、青菜、香菇雞湯	麵疙瘩
9/3	週四	鹹蛋糕、鮮奶	五穀米飯、栗子三杯雞、筍白筍炒肉絲、青菜、肉骨茶湯	皮蛋瘦肉粥
9/4	週五	黑糖饅頭、芝麻豆漿	五穀飯、打拋豬、繪海鮮、青菜、養生牛蒡湯	韭香大麵羹
9/5	週六			
9/6	週日			
9/7	週一	筍包、鮮奶	紫米飯、咖哩洋芋、九層塔蛋、青菜、大黃瓜湯	香菇米粉湯
9/8	週二	草莓吐司、米漿	白飯、黑胡椒豬肉、蘑菇什錦、青菜、貢丸湯	肉羹湯
9/9	週三	饅頭、鮮奶	糙米飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、白菜湯	檸檬愛玉
9/10	週四	鮮蔬銀魚羹	薏仁飯、糖醋雞丁、鹹蛋豆腐、青菜、竹筍排骨湯	肉燥湯麵
9/11	週五	小波蘿、鮮奶	客家炒粿條、紅燒燉肉、青菜、四神湯	香芋鹹粥
9/12	週六			
9/13	週日			
9/14	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	糙米飯、洋蔥燉馬鈴薯、玉米滑蛋、青菜、紫菜菇菇湯	水餃蛋花湯
9/15	週二	蘿蔔糕湯	黑芝麻飯、破布子蒸魚、螞蟻上樹、青菜、金針排骨湯	花生豆花
9/16	週三	銀絲卷、鮮奶	香菇雞肉飯、白菜滷、黃瓜香菇丸湯	麵線糊
9/17	週四	水煎包+鮮奶	地瓜飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、山藥排骨湯	紅豆薏仁湯
9/18	週五	芝麻麵包、豆漿	白米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、黃金蚬蒜湯	銀魚玉米粥
9/19	週六			
9/20	週日			
9/21	週一	五穀麥片、鮮奶	糙米飯、麻婆豆腐、客家小炒、青菜、翡翠丸子羹	麵線蛋花湯
9/22	週二	土魷魚羹湯	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤蠣湯	香菇肉粥
9/23	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、青菜、味噌豆腐湯	餛飩湯
9/24	週四	肉包、米漿	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、黃瓜排骨湯	鍋燒意麵
9/25	週五	蔥花麵包、鮮奶	五穀米飯、糖醋魚、小黃瓜炒絞肉、青菜、香菇雞湯	慶生會、米漿
9/26	週六	燒賣、鮮奶	紫米飯、咕咾肉、九層塔蛋、青菜、瓠瓜(大骨)湯	綠豆地瓜湯
9/27	週日			
9/28	週一	堅果饅頭、鮮奶	香鬆飯、三杯百頁、玉米筍繪鮮菇、青菜、金針湯	蛋絲雞絲麵
9/29	週二	小籠包、芝麻豆漿	五穀米飯、蒜香燒魚、番茄炒蛋、青菜、玉米大骨湯	魚丸米粉湯
9/30	週三	餐包、鮮奶	茄汁義大利麵、蠡蠡腸、青菜、蔬菜清湯	水餃皮湯