

臺中市立大肚幼兒園 109年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
8/1	週六			
8/2	週日			
8/3	週一			
8/4	週二			
8/5	週三			
8/6	週四			
8/7	週五			
8/8	週六			
8/9	週日			
8/10	週一			
8/11	週二			
8/12	週三			
8/13	週四			
8/14	週五			
8/15	週六			
8/16	週日			
8/17	週一	玉米脆片、鮮奶	芋頭香飯、大瓜繪炒、青菜、玉米濃湯	海苔鹹粥
8/18	週二	鮮肉雲吞湯	糙米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	榨菜冬粉湯
8/19	週三	銀絲卷、鮮奶	地瓜飯、塔香雞丁、番茄炒蛋、青菜、金黃玉米湯	綠豆湯
8/20	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、竹筍排骨湯	肉羹湯
8/21	週五	芋頭糕、豆漿	白飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、黃瓜丸子湯	麻油蛋麵線
8/22	週六			
8/23	週日			
8/24	週一	雜糧饅頭、鮮奶	黑芝麻飯、麻婆豆腐、鮮菇什錦、青菜、味噌紫菜湯	擔仔麵
8/25	週二	燒賣、米漿	五穀飯、蒜香雞肉煲、九層塔蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	仙草蜜
8/26	週三	小籠包、鮮奶	水餃、滷什錦、青菜、酸辣湯	肉茸玉米粥
8/27	週四	克林姆麵包、鮮奶	麥片飯、紅燒魚、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	十錦鍋燒麵
8/28	週五	青蔬貢丸湯	白飯、梅干扣肉、海帶干絲、青菜、金針排骨湯	慶生會、豆漿
8/29	週六			
8/30	週日			
8/31	週一	五穀麥片、鮮奶	香菇竹筍肉羹飯、台式小炒、青菜	關東煮