

臺中市立大肚幼兒園 109年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
7/1	週三	肉包、優酪乳	炸醬麵、乾煎雞胸肉、青菜、竹筍排骨湯	叻仔魚粥
7/2	週四	珍珠丸子、米漿	五穀米飯、三杯雞、茶碗蒸、青菜、青木瓜排骨湯	當歸排骨麵線
7/3	週五	煎包、鮮奶	地瓜飯、香酥柳葉魚、番茄炒蛋、青菜、砂鍋白菜湯	香菇什錦粥
7/4	週六			
7/5	週日			
7/6	週一	奶黃包、鮮奶	糙米飯、南洋四色、九層塔煎蛋、青菜、翡翠丸子羹	蛋絲雞絲麵
7/7	週二	燒賣、豆漿	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、黃金蜆蒜湯	仙草蜜
7/8	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	香菇雞肉飯、青菜、竹筍香菇丸湯	皮蛋瘦肉粥
7/9	週四	芙蓉紫菜湯	小米飯、糖醋魚、小瓜炒肉、青菜、玉米蛋花湯	鍋燒意麵
7/10	週五	蔥花麵包、鮮奶	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、黃瓜排骨湯	魚丸米粉湯
7/11	週六			
7/12	週日			
7/13	週一	饅頭、鮮奶	香菇高麗菜悶飯、滷大豆干、玉米濃湯	麵線蛋花湯
7/14	週二	小籠包、芝麻豆漿	黑芝麻飯、味噌魚丁、海帶干絲、青菜、金針排骨湯	香菇肉粥
7/15	週三	清蛋糕、優酪乳	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯
7/16	週四	鮭魚堡、養身飲	芝麻飯、回鍋肉、蔥煎蛋、青菜、酸菜白肉湯	水餃皮湯
7/17	週五	筍包、鮮奶	麥片飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、蒜頭雞湯	肉羹湯
7/18	週六			
7/19	週日			
7/20	週一	芝麻包、鮮奶	白飯、洋蔥燉馬鈴薯、三杯百頁、青菜、酸辣湯	磨菇鐵板麵
7/21	週二	餛飩湯	五穀飯、紅燒魚、絞肉炒玉米、青菜、肉骨茶湯	銀魚滑蛋粥
7/22	週三	餐包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	檸檬愛玉
7/23	週四	草莓夾吐司、優酪乳	南瓜炒米粉、客家封肉、青菜、四神湯	土魷魚羹
7/24	週五	鍋貼、豆漿	小米飯、塔香雞柳、番茄炒蛋、青菜、海帶芽湯	海苔鹹粥
7/25	週六			
7/26	週日			
7/27	週一	銀絲卷、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、竹筍湯	麻油蛋麵線
7/28	週二	水煎包、米漿	紫米飯、梅干扣肉、日式蒸蛋、青菜、薑絲蛤蜊湯	廣東粥
7/29	週三	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、黃瓜貢丸湯	香菇米粉湯
7/30	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、醬燒雞丁、玉米繪蛋、青菜、金針排骨湯	紅豆湯
7/31	週五	鮮蔬水餃湯	茄汁義大利麵、蠡蠡腸、青菜、蔬菜清湯	慶生會+養樂多