

臺中市立大肚幼兒園 109年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
6/1	週一	五穀麥片、鮮奶	小米飯、咖哩洋芋、小瓜匯炒、青菜、玉米湯	麻油蛋麵線
6/2	週二	珍珠丸子、鮮奶	水餃、滷什錦、青菜、酸辣湯	皮蛋瘦肉粥
6/3	週三	蘿蔔糕湯	五穀飯、塔香雞柳、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜排骨湯	仙草蜜
6/4	週四	清蛋糕、鮮奶	糙米飯、香酥柳葉魚、麻婆豆腐、青菜、貢丸湯	榨菜冬粉湯
6/5	週五	黑糖饅頭、薏仁糙米漿	白飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、黃金蜆蒜湯	土魷魚羹
6/6	週六			
6/7	週日			
6/8	週一	雜糧饅頭、鮮奶	什錦炒米粉、三杯什錦、青菜、紫菜蛋花湯	廣東粥
6/9	週二	燒賣、豆漿	薏仁飯、糖醋雞丁、螞蟻上樹、青菜、竹筍湯	紅豆薏仁湯
6/10	週三	小籠包、鮮奶	麥片飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、玉米排骨湯	麵疙瘩
6/11	週四	肉羹湯	燕麥飯、蒜香魚片、蠔油洋蔥悶肉片、青菜、香菇雞湯	肉茸玉米粥
6/12	週五	鹹蛋糕、鮮奶	紫米飯、蒜泥白肉、番茄炒蛋、青菜、山藥排骨湯	麵線糊
6/13	週六			
6/14	週日			
6/15	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	糙米飯、麻婆豆腐、塔香菇菇炒玉米筍、青菜、翡翠丸子羹	米苔目鹹湯
6/16	週二	草莓吐司、鮮奶	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、黃瓜排骨湯	雲吞湯
6/17	週三	餐包、薏仁糙米漿	芝麻飯、咕咾肉、番茄炒蛋、青菜、養生牛蒡湯	綠豆湯
6/18	週四	肉包、鮮奶	客家炒粿條、滷味、青菜、四神湯	香芋鹹粥
6/19	週五	芋頭糕紫菜湯	地瓜飯、蔭豉魚片豆腐、蒼蠅頭、青菜、金針排骨湯	雞絲麵
6/20	週六	蔥麵包、豆漿	五穀米飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、酸菜白肉湯	慶生會+養樂多
6/21	週日			
6/22	週一	玉米脆片、鮮奶	五穀飯、繪冬瓜、客家小炒、青菜、玉米濃湯	海苔鹹粥
6/23	週二	筍包、鮮奶	薏仁飯、海鮮豆腐煲、小瓜炒肉片、青菜、竹筍排骨湯	肉燥湯麵
6/24	週三	小波蘿、鮮奶	香菇肉粽、青菜、香菇丸黃瓜湯	絲瓜蛋花麵線
6/25	週四		~端午節~	
6/26	週五			
6/27	週六			
6/28	週日			
6/29	週一	銀絲卷、鮮奶	芋頭香飯、大瓜燴炒、青菜、味噌湯	米粉湯
6/30	週二	土魷魚羹湯	薏仁飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	花生豆花