

臺中市立大肚幼兒園 109年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
5/1	週五	煎包、鮮奶	薏仁飯、梅干扣肉、芋丁什錦、青菜、鮮採菇菇湯	當歸排骨麵線
5/2	週六			
5/3	週日			
5/4	週一	奶黃包、鮮奶	糙米飯、麻婆豆腐、客家小炒、青菜、翡翠丸子羹	米苔目鹹湯
5/5	週二	玉米濃湯	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤仔湯	香菇肉粥
5/6	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、味噌豆腐湯	麵線蛋花湯
5/7	週四	銀絲卷、米漿	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、黃瓜排骨湯	鍋燒意麵
5/8	週五	蔥花麵包、鮮奶	地瓜飯、糖醋魚、小黃瓜炒絞肉、青菜、香菇雞湯	魚丸米粉湯
5/9	週六			
5/10	週日			
5/11	週一	芝麻包、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、日式味噌湯	蛋絲雞絲麵
5/12	週二	燒賣、豆漿	小米飯、蒜香燒魚、番茄炒蛋、青菜、玉米大骨湯	皮蛋瘦肉粥
5/13	週三	清蛋糕、鮮奶	茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、羅宋湯	綠豆薏仁湯
5/14	週四	鮭魚堡	芝麻飯、回鍋肉、蔥煎蛋、青菜、蘿蔔貢丸湯	水餃皮湯
5/15	週五	芋頭饅頭+鮮奶	白飯、醬瓜雞、大黃瓜炒甜不辣、青菜、金針排骨湯	榨菜冬粉湯
5/16	週六			
5/17	週日			
5/18	週一	饅頭、鮮奶	香菇高麗菜悶飯、什錦滷味、玉米濃湯	磨菇鐵板麵
5/19	週二	小籠包、薏仁漿	小米飯、清蒸魚、肉末燉嫩腐、青菜、四神湯	銀魚滑蛋粥
5/20	週三	餐包、鮮奶	麥片飯、黑胡椒豬肉絲、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔大骨湯	擔擔麵
5/21	週四	草莓夾吐司+鮮奶	南瓜炒米粉、客家封肉、青菜、豆筍湯	餛飩湯
5/22	週五	豆腐玉米排骨湯	白飯、塔香雞柳、番茄炒蛋、青菜、酸辣湯	麻油蛋麵線
5/23	週六			
5/24	週日			
5/25	週一	銀絲卷、鮮奶	什錦炒麵、糖醋豆包、青菜、冬瓜枸杞湯	海苔鹹粥
5/26	週二	青蔬貢丸湯	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	水煎包、豆漿
5/27	週三	玉米脆片、鮮奶	麥片飯、打拋豬、絞肉炒玉米、青菜、肉骨茶湯	香菇米粉湯
5/28	週四	蔥麵包、鮮奶	五穀飯、紅燒魚、螞蟻上樹、青菜、養生牛蒡湯	紅豆湯
5/29	週五	鮮蔬水餃湯	白飯、紅燒肉、三色蛋、青菜、海帶芽湯	慶生會+養樂多
5/30	週六			
5/31	週日			