

臺中市立大肚幼兒園 109年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
4/1	週三	蔥饅頭、豆漿	海鮮什錦粥、滷味拼盤、青菜	麻油蛋麵線
4/2	週四			
4/3	週五			
4/4	週六			
4/5	週日			
4/6	週一	雜糧饅頭、鮮奶	白飯、繪什錦菇、麻婆豆腐、青菜、味噌紫菜湯	榨菜冬粉湯
4/7	週二	燒賣、鮮奶	五穀飯、塔香雞柳、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	紅豆薏仁湯
4/8	週三	小籠包、鮮奶	香菇米粉湯、梅干扣肉、青菜	肉茸玉米粥
4/9	週四	十錦鍋燒麵	小米飯、蒜香魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	高麗菜包+紫菜湯
4/10	週五	鹹蛋糕、鮮奶	白飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、黃金蚬蒜湯	麵線糊
4/11	週六			
4/12	週日			
4/13	週一	五穀麥片、鮮奶	小米飯、咖哩洋芋、番茄炒蛋、青菜、海帶芽湯	鍋燒烏龍麵
4/14	週二	珍珠丸子、鮮奶	水餃、滷什錦、青菜、酸辣湯	香芋鹹粥
4/15	週三	蘿蔔糕湯	薏仁飯、糖醋雞丁、白菜滷、青菜、貢丸(蘿蔔)湯	麵疙瘩
4/16	週四	清蛋糕、鮮奶	黑芝麻飯、蔭豉魚片豆腐、九層塔煎蛋、青菜、黃瓜排骨湯	雲吞湯
4/17	週五	黑糖饅頭、紅棗茶	五穀飯、紅燒肉、絞肉炒玉米、青菜、養生牛蒡湯	米苔目鹹湯
4/18	週六			
4/19	週日			
4/20	週一	肉包、鮮奶	香菇竹筍肉羹飯、台式小炒、青菜	關東煮
4/21	週二	芋頭糕、紫菜湯	白米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、瓠瓜(大骨)湯	肉燥湯麵
4/22	週三	小波蘿、鮮奶	糙米飯、味噌魚丁、螞蟻上樹、青菜、玉米蘿蔔湯	廣東粥
4/23	週四	筍包、鮮奶	五穀米飯、三杯雞、茶碗蒸、青菜、十全藥膳湯	肉羹湯
4/24	週五	鮮蔬銀魚羹	客家炒粿條、紅燒燉肉、青菜、四神湯	慶生會+養樂多
4/25	週六			
4/26	週日			
4/27	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	菩提炒飯、玉米滑蛋、青菜、南瓜排骨湯	香菇什錦粥
4/28	週二	土魷魚羹湯	黑芝麻飯、破布子蒸鯛魚、螞蟻上樹、青菜、金針排骨湯	花生薑汁豆花
4/29	週三	蔥花捲、鮮奶	香菇雞肉飯、青菜、黃瓜香菇丸湯	肉燥米粉湯
4/30	週四	蛋絲雞絲麵	五穀米飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、山藥排骨湯	吻仔魚粥