

臺中市立大肚幼兒園 109年2、3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
2/25	週二	麻油蛋麵線	麥片飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、結頭菜湯	銀絲卷、鮮奶
2/26	週三	水煎包、鮮奶	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	肉羹湯
2/27	週四	清蛋糕、鮮奶	海鮮什錦粥、滷味拼盤、青菜	慶生會+養樂多
2/28	週五			
2/29	週六			
3/1	週日			
3/2	週一	肉包、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、日式味噌湯	關東煮
3/3	週二	芋頭糕、紫菜湯	薏仁飯、塔香雞丁、白菜滷、青菜、貢丸蘿蔔湯	水餃皮湯
3/4	週三	小波蘿、鮮奶	海鮮烏龍麵、滷翅小腿、青菜	雞茸玉米粥
3/5	週四	竹筍包、鮮奶	白米飯、筍香爌肉、香煎豆府、青菜；瓠瓜湯	麵疙瘩
3/6	週五	鮮蔬銀魚羹	五穀米飯、糖醋雞丁、開陽三彩、青菜、空心菜(莧菜)小魚湯	廣東粥
3/7	週六			
3/8	週日			
3/9	週一	鮮奶饅頭、鮮奶	菩提炒飯、玉米滑蛋、青菜、十全藥膳湯	地瓜芋園湯
3/10	週二	蘿蔔糕湯	黑芝麻飯、破布子蒸鯛魚、螞蟻上樹、青菜、金針排骨湯	香菇什錦粥
3/11	週三	蔥花捲、鮮奶	客家炒粿條、紅燒燉肉、青菜、四神湯	土魷魚羹湯
3/12	週四	鷄絲麵	五穀米飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、山藥排骨湯	餛飩湯
3/13	週五	煎包、鮮奶	薏仁飯、古早味滷肉排、芋丁什錦、青菜、鮮採菇菇湯	花生薑汁豆花
3/14	週六			
3/15	週日			
3/16	週一	奶黃包、鮮奶	香菇竹筍肉羹飯、台式小炒、青菜	米苔目鹹湯
3/17	週二	芙蓉紫菜湯	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤仔湯	吻仔魚粥
3/18	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、味噌豆腐湯	麵線蛋花湯
3/19	週四	玉米濃湯	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、黃瓜大骨湯	鍋燒意麵
3/20	週五	清蛋糕、鮮奶	地瓜飯、蒜香燒魚、麻婆豆腐、青菜、玉米大骨湯	皮蛋瘦肉粥
3/21	週六			
3/22	週日			
3/23	週一	芝麻包、鮮奶	糙米飯、麻婆豆腐、客家小炒、青菜、翡翠丸子羹	台式綜合湯
3/24	週二	銀魚滑蛋粥	芝麻飯、蒙古炒肉、蔥煎蛋、青菜、香菇雞湯	磨菇鐵板麵
3/25	週三	蔥花麵包、鮮奶	小米飯、糖醋魚、小黃瓜炒肉絲、青菜、蘿蔔貢丸湯	紅豆麥仁湯
3/26	週四	鮪魚堡	南瓜炒米粉、客家封肉、青菜、酸辣湯	豆腐玉米排骨湯
3/27	週五	餐包、鮮奶	白飯、醬瓜雞、大黃瓜炒甜不辣、青菜、金針排骨湯	慶生會+養樂多
3/28	週六			
3/29	週日			
3/30	週一	饅頭、鮮奶	什錦炒麵、糖醋豆包、青菜、冬瓜枸杞湯	擔擔麵
3/31	週二	玉米脆片、鮮奶	小米飯、清蒸魚、肉末燉嫩腐、青菜、羅宋湯	皮蛋瘦肉粥