

臺中市立大肚幼兒園 109年01月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
1/1	週三	香菇什錦粥	白米飯、爌肉筍干、香煎豆腐、炒青菜、薑絲魚湯	蒸芋頭糕、麥茶
1/2	週四	奶黃包、鮮奶	五穀米飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、山藥排骨湯	鷄絲麵
1/3	週五	煎包、鮮奶	白飯、糖醋魚、芋丁什錦、青菜、結頭菜湯	花生薑汁豆花
1/4	週六			
1/5	週日			
1/6	週一	銀絲卷、鮮奶	菩提炒飯、滷什錦、青菜、翡翠丸子羹	米苔目鹹湯
1/7	週二	鍋燒意麵	地瓜飯、蒜香燒魚、麻婆豆腐、青菜、玉米湯	台式綜合湯
1/8	週三	葡萄乾吐司、鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
1/9	週四	芙蓉紫菜湯	薏仁飯、瓜仔肉、扁魚白菜、青菜、四神湯	蒸地瓜+麥茶
1/10	週五	清蛋糕、鮮奶	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤仔湯	肉羹湯
1/11	週六			
1/12	週日			
1/13	週一	芝麻包、鮮奶	青蔬什錦粥、滷拼盤、青菜	麵線蛋花湯
1/14	週二	芋頭米粉湯	芝麻飯、蒙古炒肉、蔥煎蛋、青菜、金針排骨湯	銀魚滑蛋粥
1/15	週三	蔥花麵包、鮮奶	小米飯、椒鹽魚片、小黃瓜炒肉絲、青菜、貢丸湯	紅豆麥仁湯
1/16	週四	鮭魚堡	義大利肉醬麵、土魷魚、青菜、黃金蜆蒜湯	水餃皮湯
1/17	週五	饅頭、鮮奶	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、玉米濃湯	蛋糕+養樂多
1/18	週六			

1/19	週日			
1/20	週一	肉包、鮮奶	什錦炒麵、花生麵筋、青菜、黃瓜(排骨)湯	廣東粥
1/21	週二	鹹蛋糕、鮮奶	小米飯、清蒸魚、肉末燉嫩腐、青菜、十全排骨湯	餛飩湯
1/22	週三	芋頭饅頭、鮮奶	麥片飯、黑胡椒豬肉、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔大骨湯	擔擔麵
1/23	週四	草莓夾吐司+鮮奶	茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、羅宋湯	海苔鹹粥
1/24	週五			
1/25	週六			
1/26	週日			
1/27	週一			
1/28	週二			
1/29	週三			
1/30	週四			
1/31	週五			