

臺中市立大肚幼兒園 108年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
12/1	週日			
12/2	週一	葡萄乾吐司+鮮奶	白飯、滷豆包、洋蔥炒蛋、青菜、玉米濃湯	山藥薏仁粥
12/3	週二	米苔目鹹湯	麥片飯、打拋豬、螞蟻上樹、青菜、結頭菜湯	燒仙草
12/4	週三	鮮奶、玉米脆片	黑芝麻飯、蔞豉魚片豆腐、九層塔煎蛋、青菜、黃瓜排骨湯	鍋燒烏龍麵
12/5	週四	青蔬貢丸湯	水餃、滷什錦、青菜、酸辣湯	香芋鹹粥
12/6	週五	鮮奶、銀絲卷	五穀飯、紅燒肉、絞肉炒玉米、青菜、養生牛蒡湯	水煎包+麥茶
12/7	週六			
12/8	週日			
12/9	週一	雜糧饅頭、鮮奶	白飯、蠔油杏鮑菇、麻婆豆腐、青菜、味噌紫菜湯	蛋絲雞絲麵
12/10	週二	豆腐玉米排骨湯	五穀米飯、糖醋雞丁、開陽三彩、青菜、空心菜(莧菜)小魚湯	紅豆薏仁湯
12/11	週三	小籠包、鮮奶	大滷麵、梅干扣肉、青菜	雞茸玉米粥
12/12	週四	清蛋糕+鮮奶	小米飯、豆酥魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、青菜、香菇雞湯	十錦鍋燒麵
12/13	週五	香菇米粉湯	白飯、瓜仔肉、客家小炒、青菜、黃金蚬蒜湯	鮪魚菠菜粥
12/14	週六			
12/15	週日			
12/16	週一	五穀麥片+鮮奶	小米飯、咖哩洋芋、番茄炒蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	高麗菜包+紫菜湯
12/17	週二	蘿蔔糕湯	海鮮什錦粥、滷味拼盤、青菜	榨菜冬粉湯
12/18	週三	珍珠丸子+鮮奶	五穀米飯、三杯雞、玉米炒蛋、青菜、十全排骨湯	肉羹湯
12/19	週四	麵線糊	紫米飯、蒙古炒肉片、蒜香吻魚、青菜、薑絲蛤蜊湯	燒賣+紅棗枸杞茶
12/20	週五	蔥花麵包、鮮奶	香菇雞肉飯、青菜、黃瓜香菇丸湯	廣東粥
12/21	週六			
12/22	週日			
12/23	週一	黑糖饅頭、鮮奶	什錦蛋炒飯、繪冬瓜、青菜、日式味噌湯	關東煮
12/24	週二	白木耳蓮子湯	黑芝麻飯、破布子蒸鯛魚、螞蟻上樹、青菜、金針排骨湯	芋頭糕、紫菜湯
12/25	週三	小波蘿+鮮奶	白米飯、筍香爌肉、香煎豆腐、青菜、瓠瓜湯	雞茸玉米粥
12/26	週四	鮮蔬銀魚羹	薏仁飯、蔥油雞、白菜滷、青菜、貢丸湯	麵疙瘩
12/27	週五	竹筍包、鮮奶	客家炒粿條、紅燒燉肉、青菜、四神湯	蛋糕+養樂多
12/28	週六			
12/29	週日			
12/30	週一	蔥花捲、鮮奶	香菇竹筍肉羹飯、台式小炒、青菜	麻油蛋麵線
12/31	週二	水餃湯	漢堡、雞塊、青菜、玉米濃湯	山藥鮮菇排骨粥