

臺中市立大肚幼兒園 108年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
11/1	週五	肉包+鮮奶	白飯、香煎魚片、客家小炒、青菜、甘杞牛蒡湯	紅豆湯
11/2	週六			
11/3	週日			
11/4	週一	黑糖饅頭+鮮奶	小米飯、咖哩洋芋、洋蔥炒蛋、青菜、冬瓜枸杞湯	關東煮
11/5	週二	小波蘿+鮮奶	海鮮烏龍麵、滷翅小腿、青菜	土魷魚羹湯
11/6	週三	香菇什錦粥	白米飯、爌肉筍干、香煎豆腐、炒青菜、薑絲魚湯	蒸芋頭糕、麥茶
11/7	週四	吻仔魚粥	五穀米飯、宮保雞丁、燴海鮮、青菜、山藥排骨湯	鷄絲麵
11/8	週五	煎包+鮮奶	薏仁飯、古早味滷肉排、芋丁什錦、青菜、鮮採菇菇湯	花生薑汁豆花
11/9	週六			
11/10	週日			
11/11	週一	奶黃包+鮮奶	菩提炒飯、玉米滑蛋、青菜、四神湯	米苔目鹹湯
11/12	週二	鍋燒意麵	麥片飯、南瓜蒸排骨、什錦燴菇、青菜、蛤仔湯	燒賣+紅棗枸杞茶
11/13	週三	葡萄乾吐司+鮮奶	咖哩雞肉飯、花枝丸、炒青菜、味噌豆腐湯	麵線蛋花湯
11/14	週四	芙蓉紫菜湯	白飯、香菇肉燥、蒜香吻魚、青菜、番茄湯	蒸地瓜+麥茶
11/15	週五	清蛋糕+鮮奶	地瓜飯、蒜香燒魚、麻婆豆腐、青菜、玉米湯	皮蛋瘦肉粥
11/16	週六			
11/17	週日			
11/18	週一	芝麻包+鮮奶	白飯、蘑菇洋蔥燉馬鈴薯、開陽三彩、青菜、莧菜湯	磨菇鐵板麵
11/19	週二	蒸肉圓+麥茶	芝麻飯、蒙古炒肉、蔥煎蛋、青菜、金針排骨湯	台式綜合湯
11/20	週三	蔥花麵包+鮮奶	小米飯、茄汁鯖魚、小黃瓜炒肉絲、青菜、貢丸湯	紅豆麥仁湯
11/21	週四	鮭魚堡	南瓜炒米粉、客家封肉、青菜、酸辣湯	銀魚滑蛋粥
11/22	週五	饅頭+鮮奶	白飯、醬瓜雞、大黃瓜炒甜不辣、青菜、豆筍湯	玉米濃湯
11/23	週六			
11/24	週日			
11/25	週一	餐包+鮮奶	夏威夷炒飯、滷什錦、青菜、翡翠丸子羹	擔擔麵
11/26	週二	榨菜冬粉湯	小米飯、清蒸魚、肉末燉嫩腐、青菜、十全排骨湯	餛飩湯
11/27	週三	芋頭饅頭+鮮奶	麥片飯、黑胡椒豬肉絲、螞蟻上樹、青菜、蘿蔔大骨湯	肉羹湯
11/28	週四	草莓夾吐司+鮮奶	茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、羅宋湯	海苔鹹粥
11/29	週五	蘿蔔糕湯	白飯、塔香雞柳、番茄炒蛋、青菜、海帶芽湯	蛋糕+養樂多
11/30	週六			