

大肚幼兒園 108年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐(每餐皆有新鮮水果)(週一食蔬日)	下午點心
10/1	週二	叻仔魚粥	白飯、紅燒肉、炒雙菇、青菜、海帶排骨湯	關東煮
10/2	週三	紫菜芙蓉羹	茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、羅宋湯	餛飩湯
10/3	週四	芋頭饅頭+鮮奶	麥片飯、黑胡椒豬肉絲、炒三絲、青菜、蘿蔔大骨湯	銀耳湯
10/4	週五	鷄絲麵	小米飯、清蒸魚、鐵板豆腐、青菜、十全排骨湯	蒸芋頭糕
10/5	週六	草莓夾吐司+鮮奶	糙米飯、梅干扣肉、蒸蛋、青菜、豬血湯	紅豆麥仁湯
10/6	週日			
10/7	週一	雙色饅頭+鮮奶	白飯、紅燒油豆腐海帶、白菜滷、青菜、大黃瓜貢丸湯	麵疙瘩
10/8	週二	奶油餐包+鮮奶	五穀飯、香煎魚片、客家小炒、青菜、蒲瓜排骨湯	蒸肉圓+麥茶
10/9	週三	竹筍包+鮮奶	漢堡、雞塊、青菜、玉米濃湯	台式鹹粥
10/10	週四		放假	
10/11	週五		放假	
10/12	週六			
10/13	週日			
10/14	週一	葡萄乾吐司+鮮奶	白飯、香煎豆包、毛豆炒肉絲、炒青菜、三色湯	切仔麵
10/15	週二	野蔬油豆腐湯	黑芝麻飯、瓜仔肉、螞蟻上樹、炒青菜、瓠瓜湯	蓮子排骨粥
10/16	週三	鮮奶、玉米脆片	白飯、豆酥鱈魚、九層塔煎蛋、青菜、香菇雞湯	水煎包+麥茶
10/17	週四	米苔目鹹湯	五穀飯、絞肉炒玉米、紅燒肉、青菜、薏仁排骨湯	黑糖仙草
10/18	週五	鮮奶、銀絲卷	水餃、滷烏蛋、炒青菜、酸辣湯	海苔粥
10/19	週六			
10/20	週日			
10/21	週一	雜糧饅頭+鮮奶	白飯、蒸蛋、蠔油杏鮑菇、炒青菜、番茄豆腐湯	麻油蛋麵線
10/22	週二	蘿蔔糕湯	五穀米飯、薑汁燒肉、開陽三彩、青菜、空心菜(莧菜)小魚湯	綠豆蕃薯湯
10/23	週三	小籠包+鮮奶	客家炒粿條、滷蘿蔔豆輪、炒青菜、四神湯	雞茸玉米粥
10/24	週四	鮮奶+蔥花麵包	黑芝麻飯、糖醋魚丁、黑胡椒豆腐、炒青菜、大黃瓜湯	水煮玉米
10/25	週五	香菇米粉湯	紫米飯、蒜泥肉片、宮保麵腸、青菜、薑絲蛤蜊湯	蛋糕+養樂多
10/26	週六			
10/27	週日			
10/28	週一	五穀麥片+鮮奶	白飯、蘑菇洋蔥燉馬鈴薯、蔥蛋、青菜、日式味噌湯	十錦鍋燒麵
10/29	週二	麵包、米漿	小米飯、破布子蒸鯛魚、螞蟻上樹、炒青菜、香菇貢丸湯	養生菌菇湯
10/30	週三	珍珠丸子+鮮奶	擔仔麵、滷豆干、炒青菜	廣東粥
10/31	週四	水餃湯	五穀米飯、三杯雞丁、玉米炒蛋、青菜、十全排骨湯	肉羹湯